

## التقسيط الصحي للورك



INTERNATIONAL  
HIP DYSPLASIA  
INSTITUTE

- ادليد - استراليا
- تورنتو - كندا
- ساوث امبتن - إنجلترا
- مدينة المكسيك - المكسيك
- بوسطن - الولايات المتحدة الأمريكية
- اورلاندو - الولايات المتحدة الأمريكية
- سان دييغو - الولايات المتحدة الأمريكية



إن مركز الاستشارة العالمي الخاص بعلاج الخلع الوركي الولادي يعتمد في دعمه على جهات عدة وبخاصه على دعم أولئك الذين يتقنون ويؤمنون برسالة المؤسسة في محاولة لتقليل هذه الظاهرة ويتمثل ذلك في دعم الاهالي المهتمين في الوقاية او العلاج او إجراء الابحاث حول هذه الظاهرة. وحتى تجد مزيداً من المعلومات حول الموضوع زُر موقعنا الالكتروني, فالاطفال وعائلاتهم سيباركون دعمك لهم وشكراً لك.



عند زيارة موقعنا الالكتروني فإنك ستجد ان موقعنا قد تم تطويره ليكون قادراً على الاجابة عن تساؤلات حول الخلع الوركي الولادي, كما ان جميع اسئلتك سيكون لها اجابات في هذا الموقع, وهو الى جانب ذلك موقع متجدد ستجد فيه احداث المستجدات وآخرها حول هذا الموضوع ومن الامثلة على ذلك:

- معلومات للوالدين
- إيجاد اخصائي في موضوع الخلع الوركي الولادي
- خطوات عملية أثناء العلاج
- العيش مع الخلع الوركي الولادي
- اسئله موجهه للطبيب المعالج

### حقائق حول الخلع الوركي الولادي

- ما هي علامات الخلع الوركي الولادي؟
- نظريات في علاج الخلع الوركي الولادي وطرقه
- ماذا لو فشل العلاج؟

### تعلم المزيد عن المعهد العالمي للخلع الوركي الولادي

- مهمتنا
- فروعنا
- مركز الاستشارة الطبي
- مركز الاستشارة العالمي
- الابحاث المدعومة مادياً والتجارب السريرية

وللمزيد من الاجابات على اسئلتك يمكنك زيارة موقعنا على

[hipdysplasia.org](http://hipdysplasia.org)



كل ذلك نشأ عندما توفرتا الرؤية والمصادر لإحدى الامهات لتساعد الآخرين في تجنب المشكلة التي واجهتها مع ابنتها. وفي إحدى الفقرات التي كتبتها «كارا ويتني» لخصت ما تبغي التوصل اليه حيث قالت: «عندما بدأت أفحص وأتمعن في الجهاز الذي يعالج خلع الورك الولادي رأيت انه لا يوجد هناك جهازاً بناتاً, ولا يوجد طبقات أو نسب مئوية, ولكن الشيء المتفق عليه كان مقولة (نحن لا نعرف). نحن بحاجة الى مكان نتعلم فيه, ونجمع المعلومات حول الموضوع والحالة التي يمكن علاجها حتى يكون علاجها فعالاً بإستعمال جهاز لفتح الفخذين للخلع الوركي في ساعات قليلة مع تجنب العلاج الجراحي, الى جانب تطوير نظام يساعد الاطباء قليلي الخبرة في اعتمادهم والامتناع عن مقولة «انا لا اعرف». كما أظن هناك امكانية لإيجاد موقع عالمي لتكون فيه معلومات كافيه حول الموضوع للأطباء والاهل والجمهور الذي ينتظر الاجابة عن الاسئلة المختلفه».

المعهد العالمي للخلع الوركي الولادي (IHDI) هو مؤسسة تحاول تحسين الوضع الصحي وجوده الحياة للأشخاص الذين يعانون من الخلع الوركي. هذه المؤسسة مدعومه من مستشفى «ارنولد بالمر» الموجودة في مدينة اورلاندو في ولاية فلوريدا, الولايات المتحدة الأمريكية, مع دعم رئيسي من «دان ويتني» وزوجته «كارا» ومن خلال هذا الدعم المزدوج استطعنا الالتحاق بمنشآت ومراكز طبية في جميع أنحاء العالم للوقاية او تشخيص الخلع الوركي الولادي وعلاجه.

# طرق حماية ورك الطفل وقت التقييط

بعض الاهل يفضلون تقييط الطفل بقماش مصممة لذلك بدلاً من استعمال قماش بسيطة او ملابس ويفضل هذه القماش المصممة للتقييط ان تكون مزودة بكيس سفلي يمكن الطفل من تحريك رجليه بصورة حرة.



وتوصي الاكاديمية الامريكيه لطب الاطفال بعدم استخدام الفراش اللينه او البطانيات الفضفاضة لانهما ترفع من خطر الاصابة بالاختناق عندهم. أما اكياس النوم والتي تحافظ على الطفل دافئاً وتمنع تغطية الرأس فهي البديل الوحيد والتي بإمكانها أن تقلل من خطر الموت المفاجئ للرضيع. ولذا فعندما تنوي وضع الطفل للنوم فعليك وضعه مقلماً على ظهره ووجهه إلى اعلى.

FOR MORE INFORMATION GO TO:  
[www.hipdysplasia.org](http://www.hipdysplasia.org)



٥. إطوي طرف القماش السفلي وإثنيها وراء جسم الطفل بحيث تكون رجلا الطفل حرتين للإبقاء فهناك أهمية لمنح مكان لهما لتتحركا بصورة حرة .



٢. ضعي الطفل على القماش بصورة يكون فيها طرف القماش العلوي بمستوى الكتفين. أما اذا استعملت قماش مستطيلة فيتوجب ان يكون الكتفان بمستوى الطرف الاعلى للجهة الطويلة



٣. أحفضي اليد اليسرى إلى جانب جسم الطفل, وغطيها بالقماش حتى تحوي الصدر ايضاً, واثنيتها تحت اليد اليمنى للطفل وتم احفضي اليد



اليمنى وغطيها بالقماش حتى تحوي الصدر ايضاً



٤. إثني القماش تحت الجبهة اليسرى للطفل بحيث أن وزن الطفل سوف يمسك القماش بمكانها بصورة جيدة.

يجد الكثير من الاهل أن التقييط يمكنه منح الراحة للطفل غير الهادئ, كما يمكنه أن يخفف من البكاء ويؤد الطفل بنوم أكثر استقراراً. ومع استمتاع كل من الوالدين والاطفال بالتقييط وفوائده إلا أن عليهم الانتباه إلى تقييط الاطفال بالطريقة الصحيحة لضمان أمان الطفل وصحته, فالتقييط غير الصحيح يمكنه أن يسبب عدم ثبات مفصل الورك وربما الخلاعه. يمكن الحصول على مزيد من التفاصيل بزيارة موقعنا (HIPDYSPLASIA.ORG). وللحفاظ على صحة مفصل الورك على الطفل ان يكون مغطى بشكل يستطيع به ان يثني الفخذين . هذا الوضع يسمح لمفصل الورك أن يتطور بصورة طبيعيه وجيده, وعليك أن لا تغطي الساقين بصورة مستقيمة أو بضغطهما معاً.

هناك عدة أساليب مضمونة لتقييط الطفل والخطوات التالية تمنح الطفل تقييطاً جيداً, ويجب اتباعها كالاتي:

١. اذا استعملت قماش مربعة فعليك طي أحد الزوايا للخلف (لجهة الظهر) لكي تحصلي على حافة مستقيمة.

