

Cum a luat ființă situl web Despre displazie și Institutul internațional pentru displazia de șold



Totul a început cu viziunea unei mame care, având un copil suferind de această afecțiune și suficiente resurse, a decis să ajute alți părinți să evite dificultățile pe care ea le-a întâmpinat

cu copilul ei. Pentru a sintetiza ceea ce ne propunem, iată câteva rânduri așternute de Cara Whitney: "Când am început să pun întrebări sistemului sanitar în legătură cu tratamentul displaziei de șold mi-am dat seama că nu aveam cui să mă adresez. Nu existau categorizări sau statistici. Singurul lucru cu care toți au fost de acord a fost că NU ȘTIM" a declarat mama. "Avem nevoie de un loc unde să învățăm, să creăm din experiență și să culegem informații despre o afecțiune perfect tratabilă, dar care ar putea fi tratată cu mai multă eficiență, fără tergiversări sau tracasări, și prevenind totodată intervențiile chirurgicale. Avem nevoie de înființarea un sistem informativ accesibil și medicilor cu mai puțină experiență, pe care aceștia să-l poată utiliza cu încredere (evitând răspunsuri evazive...), de posibilitatea de a crea un cadru universal și un sit web informativ la dispoziția părinților și medicilor care doresc să obțină răspunsurile pe care le-am căutat eu."

Institutul Internațional pentru Displazia de Șold (The International Hip Dysplasia Institute – IHDI) este o organizație non-profit, constituită în principal în scopul îmbunătățirii sănătății și calității vieții celor afectați de displazie de șold.

IHDI este susținut de Spitalul Arnold Palmer din Orlando, Florida, fiind sponsorizat substanțial de către Dan Whitney ("Larry the Cable Guy") și de soția sa, Cara. Ne-am unit forțele cu alte centre medicale importante din lume, pentru promovarea activităților de prevenire, diagnosticare și tratament al displaziei de șold.

De ce să consultați acest sit web?

Hipdysplasia.org a fost special conceput pentru a răspunde întrebărilor puse de dvs. în legătură cu displazia de șold. Este un sit creat anume pentru a vă permite să găsiți într-un singur loc toate răspunsurile pe care le căutați. Un sit care se schimbă și se înnoiește mereu pentru a vă ține la curent cu cele mai recente informații. Iată câteva exemple:

- Informații pentru părinți
- Cum găsim un specialist
- Sfaturi utile în timpul tratamentului
- Trăind cu displazia
- Întrebări adresate medicului

Date în legătură cu displazia de șold Ce este displazia de șold?

- Care sunt simptomele și cum se recunoaște displazia de șold?
- Metodele utilizate în tratamentul displaziei de șold
- Ce se întâmplă dacă tratamentul nu reușește?

Mai mult despre noi:

- Misiunea noastră
- Afiliații noștri
- Consiliul Medical Consultativ
- Consiliul Consultativ Internațional
- Experimente clinice și de cercetare sponsorizate

Pentru a găsi răspunsuri la întrebările dvs. vizitați:

hipdysplasia.org

IHDI International

- Adelaide, AUSTRALIA
- Toronto, CANADA
- Mexico City, MEXIC
- Boston, STATELE UNITE
- Orlando, STATELE UNITE
- San Diego, STATELE UNITE



Institutul internațional pentru displazia de șold depinde în exclusivitate de contribuțiile generoase ale celor care cred în importanța misiunii de a reduce povara acestei maladii pretutindeni în lume prin susținerea familiei, prin prevenire, informare, educație, cercetare și tratament. Pentru informații privind modalitatea de a contribui la acest efort, vă invităm să vizitați www.hipdysplasia.org. Atât copiii cât și familiile lor vă vor aprecia aportul.



Înfășarea corectă a șoldurilor



INTERNATIONAL
HIP DYSPLASIA
INSTITUTE

PROTEJAȚI ȘOLDURILE COPILULUI ÎN TIMPUL ÎNFĂȘĂRII!

Mulți părinți consideră că înfășarea poate oferi confort și poate liniști bebelușii agitați, reducând plânsul și obișnuind copilul cu perioade mai regulate de somn. Trebuie însă să avem grijă ca înfășarea să se facă în mod corect pentru a asigura o dezvoltare sănătoasă și sigură. O înfășare defectuoasă poate cauza instabilitatea și dislocația șoldului, afecțiune cunoscută sub numele de displazie de șold. Pentru mai multe informații vă rugăm să consultați hipdysplasia.org.

Pentru a asigura dezvoltarea sănătoasă a șoldurilor, noul-născut trebuie să fie înfășat în așa fel încât să-și poată îndoi picioarele din șold, atât în sus cât și în exterior. Această poziție permite dezvoltarea naturală și normală a articulațiilor șoldului. Nu înfășurați picioarele întinse și strâns lipite între ele.

Există câteva metode de înfășare care pot fi aplicate în mod sigur. Următoarele etape constituie una dintre aceste metode pentru o înfășare corectă:

1. Dacă folosiți un scutec pătrat din pânză, îndoiți unul dintre colțuri formând o linie dreaptă.
2. Plasați copilul pe scutec în așa fel încât



partea de sus a scutecului să se afle la nivelul umerilor. Dacă folosiți un scutec rectangular, umerii copilului vor fi plasați la capătul lui, așezat în lungime.

3. Coborâți brațul stâng al copilului. Aduceți scutecul



peste braț și piept și aranjați-l sub partea dreaptă a corpului. Coborâți brațul drept și înveliți brațul și



4. Plasați scutecul sub partea stângă a corpului



copilului. Greutatea sa va ține scutecul pe loc împiedicându-l să se deplaseze.



5. Învârtiți sau îndoiți partea de jos a pânzei pe sub picioarele copilului, având grijă ca acestea să fie înclinate în sus și înspre exterior.



Este foarte important să lăsați suficient spațiu pentru ca picioarele să se miște în voie.

Unii părinți preferă să folosească scutece/costumașe special create pentru acest tip de înfășare, în locul unei bucăți de pânză sau o păturică. Acest tip de costum trebuie să fie prevăzut cu un sac sau un buzunar mai larg la bază pentru ca picioarele să aibe destul loc să se miște.



Photos courtesy of Halo Innovations, Inc.

Academia Americană de Pediatrie recomandă evitarea saltelelor moi sau a cearcefurilor sau păturilor lăsate libere în patul copilului, pentru a preveni sufocarea. Sacii de dormit care țin cald copilului și nu-i acoperă capul sunt recomandabili pentru că reduc riscul sindromului morții în leagăn. Când copilul înfășat este culcat, va fi plasat pe spate, cu fața în sus.

Pentru mai multe informații, consultați www.hipdysplasia.org