

منع الخلع الوركي



- ادليد - استراليا
- تورنتو - كندا
- ساوث امبتن - إنجلترا
- مدينة المكسيك - المكسيك
- بوسطن - الولايات المتحدة الأمريكية
- اورلاندو - الولايات المتحدة الأمريكية
- سان دييغو - الولايات المتحدة الأمريكية



إن مركز الاستشارة العالمي الخاص بعلاج الخلع الوركي الولادي يعتمد في دعمه على جهات عدة وبخاصه على دعم أولئك الذين يتقنون ويؤمنون برسالة المؤسسة في محاولة لتقليل هذه الظاهرة ويتمثل ذلك في دعم الاهالي المهتمين في الوقايه او العلاج او إجراء الابحاث حول هذه الظاهره. وحتى تجد مزيداً من المعلومات حول الموضوع زُر موقعنا الالكتروني, فالاطفال وعائلاتهم سيباركون دعمك لهم وشكراً لك ..

عند زيارة موقعنا الالكتروني فإنك ستجد ان موقعنا قد تم تطويره ليكون قادراً على الاجابة عن تساؤلات حول الخلع الوركي الولادي, كما ان جميع اسئلتك سيكون لها اجابات في هذا الموقع, وهو وبالإضافة ذلك موقع متجدد ستجد فيه احداث المستجدات وآخرها حول هذا الموضوع ومن الامثله على ذلك:

- معلومات للوالدين
- إيجاد اخصائي في موضوع الخلع الوركي الولادي
- خطوات عمليه أثناء العلاج
- العيش مع الخلع الوركي الولادي
- اسئله موجهه للطبيب المعالج

حقائق حول الخلع الوركي الولادي

- ما هي علامات الخلع الوركي الولادي؟
- نظريات في علاج الخلع الوركي الولادي وطرقه
- ماذا لو فشل العلاج؟

تعلم المزيد عن المعهد العالمي للخلع الوركي الولادي

- مهمتنا
- فروعنا
- مركز الاستشارة الطبي
- مركز الاستشارة العالمي
- الابحاث المدعومة مادياً والتجارب السريرية.

وللمزيد من الاجابات على اسئلتك يمكنك زيارة موقعنا على

hipdysplasia.org



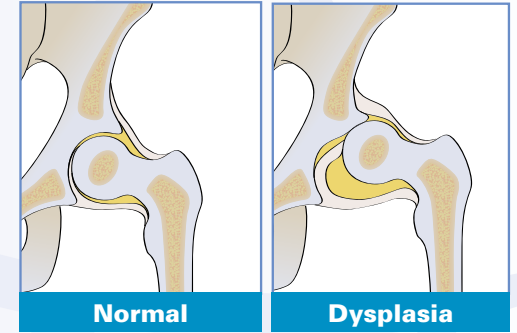
كل ذلك نشأ عندما توفرت الرؤية والمصادر لإحدى الامهات لتساعد الآخرين في تجنب المشكلة التي واجهتها مع ابنتها . وفي إحدى الفقرات التي كتبتها «كارا ويتني» لخصت ما تبغى التوصل اليه حيث قالت: «عندما بدأت أفحص وأتمعن في الجهاز الذي يعالج خلع الورك الولادي رأيت انه لا توجد هناك منظومة بتاتاً, ولا يوجد مجموعات أو نسب مئوية, ولكن الشيء المتفق عليه كان مقولة (نحن لا نعرف). نحن بحاجة الى مكان نتعلم فيه, ونجمع المعلومات حول الموضوع قابل للعلاج ولذي يكن علاجه علاجها فعلاً بإستعمال جهاز لفتح الفخذين للخلع الوركي في ساعات قليلة مع تجنب العلاج الجراحي, الى جانب تطوير نظام يساعد الاطباء قليلي الخبرة في اعتمادهم والامتناع عن مقولة «انا لا اعرف». هناك امكانية لإيجاد موقع عالمي لتكون فيه معلومات كافيه حول الموضوع للأطباء والاهل والجمهور الذي ينتظر الاجابة عن الاسئلة المختلفه».

المعهد العالمي للخلع الوركي الولادي (IHDI) هو مؤسسة تحاول تحسين الوضع الصحي وجودة الحياة للأشخاص الذين يعانون من الخلع الوركي. هذه المؤسسة مدعومه من مستشفى «ارنولد بالمر» الموجودة في مدينة اورلاندو في ولاية فلوريدا, الولايات المتحدة الأمريكية, مع دعم رئيسي من «دان ويتني» وزوجته «كارا» ومن خلال هذا الدعم المزودج استطعنا الالتحاق بمشآت ومراكز طبية في جميع أنحاء العالم للوقاية او تشخيص الخلع الوركي الولادي وعلاجه.

ما هو الخلع الوركى الولادي ؟ وما مدى شيوعه ؟

سبل الوقاية

الخلع الوركى الولادي هو المصطلح الطبيّ لعدم ثبات أو فك مفصل الورك والذي يصيب الالاف من الاطفال كل سنة, واعراضه تتراوح ما بين عدم ثبات المفصل بصورة خفيفة وحتى فك كامل للمفصل من مكانه. وهناك واحد من كل عشرين ولادة لديه نوع معين من عدم ثبات مفصل الورك واثنين او ثلاثة من كل الف حالة يحتاجون علاجاً.



إن الخلع الوركى ليس عيباً خلقياً لأنه لا ينقص المفصل شيئاً . فالفك الوركى هو نتيجة لفعالية الهرمونات والتي تؤدي إلى تراخي الاربطه خلال عملية الولادة, يضاف الى ذلك وضع الجنين عند الولادة والذي يمكنه أن يؤدي الى مد الورك وجعله غير ثابت . لحسن الحظ معظم مفاصل الورك تتشدد بصورة طبيعية وتنمو بصورة صحيحة وجيده, أما التقييط الشديد والعوامل الوراثية والعوامل الاخرى يمكنها منع التطور الطبيعي لمفصل الورك . الوقاية والتشخيص المبكر هما المفتاح للعلاج البسيط قبل أن ينفصل المفصل من مكانه كلياً او يثبت في وضع سيء (في غير موضعه الصحيح).

كيف يتم تشخيص الخلع الوركى الولادي ؟

يتم تشخيص الخلع الوركى من خلال الفحص العادي لمفصل الورك, ويستحسن ان يخضع الاطفال ذوي الاحتمالات العالية للإصابة بالخلع الوركى أو الاطفال الذين يشك طبيب الاطفال بوجود هذه الحالة عندهم لفحص الاشعة فوق الصوتية (Ultrasound). هذا الفحص بسيط وغير مؤلم ويزود الطبيب بصورة واضحة عن مبنى مفصل الورك.



توصي الاكاديمية الامريكية لطب الاطفال بإجراء فحص الاشعة فوق الصوتية لكل طفل عمره ٦ اسابيع إن كان انثى ولدت في وضعية العجز حيث يخرج الطفل عند الولادة بأقدامه وليس برأسه أولاً, ويجذ الاطباء إجراء هذا الفحص لكل طفل معروف عنده عوامل خطرة (Risk Factors), وخاصة عندما يكون طبيب الاطفال قلقاً وغير متأكد من صحة الفحص السريري, وقد يكون استخدام اشعة إكس (X-Ray) ضرورياً لهذه المجموعة من الاطفال الذين تتراوح اعمارهم بين اربعة اشهر واكثر.



ماذا يمكن أن تفعل لتحمي مفصل الورك لدى طفلك؟

كما ذكرنا سابقاً فالتقييط غير الصحيح للطفل قد يؤدي الى عواقب جدية بمفصل الورك, وهناك امكانية لجعل الرجلين حرتين في الحركة وعدم ربطهما أو وضعهما معاً بشكل مستقيم. كما عليك منح الطفل الامكانية ليطوي مفصل الورك بصورة مشابهة لتلك الوضعية عندما ولِدَ ومنحه الامكانية للحركة بصورة حرّة .

قبل حوالي اربعين عاماً وقبل ادخال اساليب التكنولوجيا الطبيّة, نصح الاطباء المعروفون باستعمال الحفاض المزدوج (Bulky Diapers) أو ما

يسمى (Abduction Pants) لحماية مفصل الورك عند الاطفال في الاشهر الاولى بعد الولاده وهي الفترة الزمنية التي يتطور فيها مفصل الورك بصورة سريعة .

عندما يولد الاطفال الاصحاء تكون اوراكهم منطوية الى اعلى ويكون من الصعب ان تستقيم كما في الوضعية المعروفة عند الانسان البالغ القادر على المشي .

الحفاظ على مفصل الورك ووقايته بهذه الوضعية ربما يعجل بخروج الهرمونات

الأمويّة من جسم الطفل مما يؤدي الى تقوية وضيق تجويف الورك (Hip socket), وقد يتوفر للطفل الرضيع الوقت الكافي لإستقامة مفصل الورك قبل أن يبدأ المشي.

إستعملت هذه الطريقة الطبيعى في السابق في بلاد الصرب واليابان واماكن اخرى من انحاء العالم, وقد اثبتت جدارتها بالوقاية من الخلع الوركى.



في بعض الثقافات تحمل الامهات اطفالهن على ظهورهن بصورة راكب الجواد, حيث تكون الرجلان منفتحتان ونسبة ظهور الخلع الوركى عندهم منخفضة. وفي حضارات اخرى تقوم الامهات بحمل اطفالهن وارجلهم مربوطتان سوياً بصورة مستقيمة , ونسبة الخلع الوركى عندهم عالية .



من هم الاطفال المعرضون لخطر الإصابة بالخلع الوركى ؟

- الاطفال المعرضون لخطر الإصابة بالخلع الوركى هم الاطفال الذين لديهم:
- تاريخ عائلي للخلع الوركى
- وضعية «بريتش» (خروج الاقدام قبل الراس في مرحلة الولادة)
- الارجل او العنق الملتوية
- وزن الجنين اعلى من ٨ أرطال (Ibs)
- عمر الام اكثر من ٣٥ عاماً
- طقة المفصل الروكى

يمكنك مساعدة طفلك بالتمتع بمفصل صحّي عندما تكونين قادرة على معرفة العوامل الخطرة , تحافظين على زيارة منتظمة عند الطبيب وتقمطين طفلك الرضيع دون أن تربطي الرجلين معاً خلال الاشهر الاولى بعد الولادة .